

Sportangebot und Trainingszeiten (Stand: 20.03.2021)

Wochentag	Sportgruppe	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter bzw. Abteilungsleiter
Montag	Eltern-Kind-Turnen	16.00 - 17.45	Gymnastikhalle der Grundschule	Kerstin Kohler (0157-37943077)
	Bauch-Beine-Po	19.45 - 21.15	Hans-Broschey-Halle	Uwe Höh (06333-5552)
	Nordic-Walking	15.00 – 17.00	Treffpunkt: Höheinöd Thaleischweilerstraße 7a	Andrea Munzinger (06333-77328)
Dienstag	Minis in Bewegung	16.30 – 17.30	Gymnastikhalle der Grundschule	Carmen Rether (0176-30472624)
	Tischtennis (Schüler u. Jugend)	17.30 - 20.00	Hans-Broschey-Halle	Thomas Höh (06333-5552)
	Tischtennis (Aktive)	19.00 - 22.00	Hans-Broschey-Halle	Alexander Stengel (06333-9293941)
	Gesundheitssport	18.00 - 19.00	Gymnastikhalle der Grundschule	Andrea Munzinger (06333-77328)
	Zumba	19.30 - 20.30	Gymnastikhalle der Grundschule	Marzena Becker (0162-9176587)
	Trachtentanz	20.00 - 21.30	Foyer der Grundschule	Wolfgang Steffan (06333-4169)
	Mittwoch	Kinderturnen	16.30 - 18.15	Hans-Broschey-Halle
Frauen- Gymnastik		19.00 - 20.00	Hans-Broschey-Halle	Renate Behr (06333-1217)
Chilli's - Showtanz		20.00 - 21.30	Hans-Broschey-Halle	Steffi Sehy (06375-1593)
Donnerstag	Tischtennis (Schüler u. Jugend)	18.00 - 20.00	Hans-Broschey-Halle	Thomas Höh (06333-5552)
	Tischtennis (Aktive)	19.00 - 22.00	Hans-Broschey-Halle	Alexander Stengel (06333-9293941)
	Flyingboots Linedancer Höheinöd	19.00 - 21.00	Hans-Broschey-Halle	Pia Wagner (06333-775872)
Freitag	Tischtennis (Schüler u. Anfänger)	14.30 - 16.00	Hans-Broschey-Halle	Thomas Höh (06333-5552)
	Tischtennis Meisterschaftsspiele	19.00 - 23.00	Hans-Broschey-Halle	Alexander Stengel (06333-9293941)
Samstag	Tischtennis Meisterschaftsspiele	10.00 - 22.00	Hans-Broschey-Halle	Alexander Stengel (06333-9293941)
Sonntag	Freizeitsport (Badminton/Volleyball) Jugendliche + Aktive	nach Absprache	Hans-Broschey-Halle	Martin Stengel (0172-9042324)